



Meine erste Begegnung mit dem Tanz hatte ich 1986 mit Modernem Tanz und Choreographie an der Schule für Choreographie in Mexico Stadt (C.I.CO.). Im Rahmen dieses Studiums wurden Elemente vermittelt, wie zum Beispiel: Ballett, Modern-Tanz-Techniken, Theater und Musik.

Meine Neugierde andere Möglichkeiten zu entdecken, sich zu spüren und Begegnungen mit sich selbst und Anderen zu erfahren, brachte mich zum Biodanza. Zusätzlich absolvierte ich eine Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie am Campus Naturalis Berlin.

Die Ausbildung zur Biodanza-Leiterin machte ich an der Biodanza-Schule Berlin unter der Leitung von Guiomar Morales.

Ich interessiere mich für das Wesentliche an der Bewegung, die Begegnung zwischen Menschen und die Begeisterung für die Magie des Augenblickes.

Motto

Das Leben ist wie eine Welle, manchmal geht sie rauf und manchmal runter.